

“*Tinospora cordifolia* -Amrita for Life”
“*Tinospora cordifolia* (Giloy) for Socioeconomic Empowerment



Govt. College of Pharmacy, Amravati-Maharashtra India
NMPB, Ministry of AYUSH, India

Theme: *Tinospora cordifolia* (Giloy) for Socioeconomic Empowerment



Under National Campaign
On
“*Tinospora cordifolia* -Amrita for Life”



Govt. College of Pharmacy, Amravati, Maharashtra India is organizing NMPB, Ministry of AYUSH, India Sponsored awareness program Under National Campaign On “*Tinospora cordifolia* -Amrita for Life” under Theme: “*Tinospora cordifolia* (Giloy/Gulvel) for Socioeconomic Empowerment” will run A Healthy Campaign For “Every Home Giloy”. Giloy is most popular plant from Ayurveda having many health benefits. Under this campaign Giloy Plants will be distributed among students, teachers, government institutes and society along with informative brochure about scientific information of Amrita to create awareness regarding appropriate use and benefits of plant Amrita. Quiz competition will also be arranged to create excitement about plant Amrita among students. Giloy awareness will be extended to every home though Giloy awareness programs in collaboration with Women organizations, NGOs and Pharmacy Professional bodies. Plantlets will be distributed freely to only those who will send selfie with plant on WhatsApp and will take responsibility to grow and care the plant at their home and ready to spread awareness about its benefits in society through social media.



प्रत्येकाने आपल्या घरी अत्यंत औषधी असा गुळवेल लावावा जेणेकरून आपण सर्व गुळवेल तसेच आयुर्वेद संवर्धन करण्यात हातभार लावू शकतो असे आम्ही आपणास आव्हान करतो. गुळवेल लावतानाचा फोटो 9766577647 या नंबर वर व्हाट्सअप करावा

NMPB, Ministry of AYUSH, India

Sponsored
“Information Brochure”

Chief Patron

Hon. Dr. Abhay E Wagh
Director, Directorate of Technical
Education MS, Mumbai

Hon. Dr. D. V. Jadhav
Joint Director, Technical Education,
Regional Office, Amravati.

**Organising
committee**

Convener
Dr. S. S. Khadabadi

Chief Co-ordinator
Dr. Sharada Deore

Program Co-ordinator
Dr. Bhushan A. Baviskar

Scientific Committee
Dr. N. N. Inamdar
Dr. B. V. Ghule
Dr. N. R. Kotagale
Dr. V. P. Nagulwar



Advisory Committee
Dr. G. S. Bangale
Dr. M. A. Shende
Dr. K. S. Patil
Prof. D. S. Ghorpade



गुळ्वेलचा औषधी उपयोग कसा करावा?

औषध उपयोगी अंगे- खोड व पाने
मात्रा

- ✚ वाळलेले खोड व पानाचे चूर्ण - 1-3 चमचे, दिवसातून 3-4 वेळा
- ✚ काढा (गुळ्वेलची हिरवी खोडे पाण्यात अर्धा तास उकळने) - 4-8 चमचे दिवसा तून 2- 3 वेळा
- ✚ गुळ्वेल सत्त्व - पाव ते अर्धा चमचा दिवसातून 3-4 वेळा



गुळ्वेल सत्व कसे बनवावे?

४-५ गुळ्वेलची अर्धा सेंटिमिटर जाडीची व ६- ८ सेंटिमिटर लांब हिरवी खोडे धुवून व सोलून घ्या. खूप सुकलेली खोडे वापरू नये .खोडे बारीक क्रश करून पाण्यात रात्रफर भिजत घालावीत. सकाळी पाण्यामध्ये स्टार्च तयार होते व पाण्याच्या बुडाला जाऊन जमते. स्टार्च न हलवता पाणी काढून घेणे. उरलेले स्टार्च वाळवून घ्यावे व हेच गुळ्वेल सत्व म्हणून वापरावे।

गुळ्वेल कोरोना आणि इतर आजारांमध्ये कशी उपयोगी आहे?

आयुर्वेदानुसार गुळ्वेल ही चार चिकित्सापैकी ‘रसायना’ ह्या तिसरया चिकित्सा प्रयोजनात येते. रसायन सेवन केल्याने दीर्घायुष्य, स्मरणशक्ती, बुद्धी, उत्तम आरोग्य, तारुण्य, कांती, उत्तम रूप, प्रभा, शारीर व मानसिक इंद्रियबल, वाणीचे सामर्थ्य, नम्रता, सौंदर्य ह्या सर्व गोष्टी प्राप्त होतात. संपूर्ण शरीराचे रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थी, मज्जा आणि शुक्र हे धातुघटक शस्त म्हणजे विशुद्धतर होतात. रसायन हे केवळ रोगकर दोषांचा नाश करून रोग बरे करीत नाही, तर धातूंना बल देऊन धातूंचे पचन सामर्थ्य व बाह्यद्रव्ये (दोष इ.) आत्मसात करण्याची क्षमताही वाढवून त्यांचे शल्यत्व नाहीसे करण्याचे सामर्थ्य रसायनामध्ये असते. म्हणून जीर्ण रोग) कावीळ, मलेरिया, टायफोइड, मधुमेह, कॅन्सर, एड्स, यासारखे), नवे-जुने असाध्य रोग, जन्माबरोबर आलेल्या विकृती व वैगुण्ये असताना शरीराच्या धातूंचे, अवयवांचे व घटकांचे सामर्थ्य कमी झालेले असते, अशा वेळी त्यांचे वरीलप्रमाणे दोन्ही प्रकारचे सामर्थ्य वाढवून दोषनाश करणे आवश्यक असते. गुळ्वेल च्या सेवनाने वरील सर्व फायदे होऊन शरीराची रोग प्रतिकार शक्ती वाढते .म्हणूनच गुळ्वेल कोरोना आणि इतर दीर्घ आजारांमुळे होणारी शरीराची हानी भरून काढण्यास व रोग प्रतिकार शक्ती वाढवण्यास अत्यंत उपयोगी आहे .

How to use Giloy?

Medicinal parts: Stem and leaves

Doses:

- ✚ **Powder of stem and leaves:** 3-6 gm daily
- ✚ **Decoction:** 50 - 100 ml daily
- ✚ **Gulvel sattva:** 10 ml daily. Take half centimeter thick fresh green stems of 6-8 cm height. Wash and crush. Soak crushed stem in water overnight. In morning, decant/remove water without disturbing starchy residue at bottom. Dry this starchy residue and uses as “Gulvel Sattva”

How Giloy is effective in pre or post Corona infection and or in chronic diseases?

The stem part of giloy is used for medicinal purpose and it is main ingredient of various formulations in different traditional system of Indian medicines or Ayurvedic, Siddha & Unani (ASU) system of medicines. As per Ayurveda giloy is classified as *Rasayana*. It roots out morbidity, destructive of diseases, checks disease process, corrects the various body channels, restores the nourishing and promote the health. Rasayana not only alleviates or cures diseases but also maintains the intactness of body components and enhances the life expectancy. Rasayana means the way to attain excellent Rasa i.e., to attain longevity, memory, intelligence, youthful age, excellence of lusture, complexion and voice, optimum strength of physique and sense organs, successful words, respects, ability and brilliance along with freedom from ailments. Hence Giloy is very good in **enhancing immunity** in pre or post Corona infection or in chronic diseases.

टीप : गुळ्वेल/गिलोय कोरोना किंवा इतर कुठल्याही आजाराचा पूर्णपणे नाश करू शकत नाही परंतु या आजारांमुळे शरीराच्या रोग प्रतिकार शक्ति वर होणारे दुष्परिणाम नक्कीच कमी करू शकते . आयुर्वेदिक /होमियोपथी किंवा युनाणी डॉक्टर यांच्याशी संपर्क करूनच व्यक्तीच्या प्रकृतीनुसार गुळ्वेल चा योग्य उपयोग करावा .

Thank You

Note: Giloy is not complete cure for Corona or any other disease. But its consumption protects body's immunity from bad effects of disease and infection. Please consult Ayurvedic/ Homeopathy/ Unani doctor for more correct use of Giloy based on individual health conditions.